

Ajni Natural Cafe'

Il Bio Bar

HOME BREAKFAST

9,00 €

Pane nero fatto in casa, burro bio/ vegetale , tris di marmellate bio, crema di nocciole o mandorle, miele
Teierina di te o caffè bio con o senza latte -latte vegetale a scelta (soya,riso,avena,mandorla)
spremuta arance fresca o succo frutta bio

YOGASHRAM BREAKFAST

Porridge di fiocchi avena o cereali cotto nell'acqua o latte/vegetale con miele e frutta cotta di stagione, semi oleosi-te ,coffee 8,00 €
Halwa budino di semolino tostato con mandorle uvetta e spezie ,zucchero di canna p miele , te/coffee 8,00 €
Upma budino di semolino tostato salato con piccolissimi pezzetti di verdura saltata e noccioline o anacardi-te,coffee 8,00 €

FETTA DI TORTA, CROSTATA, STRUDEL, PLUMCAKE 3,00 €

SALATI

- Sandwiches con burro e affettato veg 3,00 €
- Sandwiches con hummus stonnato pomodoro e insalata 3,00 €
- Tramezzini vegani freschi con pane ai cereali 5,00 €

Bevande

- ACQUA MINERALE NATURALE O FRIZZANTE

1 lt	2,00
½ litro	1,00
1 bicchiere	0,50

- CAFFÈ BIO ESPRESSO O LUNGO

1,20 €

- CAFFÈ VERDE DEGERATO ESPRESSO O LUNGO

1,20 €

- CAFFÈ ROBUSTO ESPRESSO O LUNGO

1,20 €

- CAFFÈ ALL AMERICANA

1,20 €

- CAPPUCCINO CON LATTE FRESCO O LATTE VEGETALE BIO (SOYA RISO AVENA MANDORLE) CALDO O FREDDO

2,50 €

- LATTE MACCHIATO CON LATTE FRESCO O LATTE VEGETALE (SOYA RISO AVENA MANDORLE) CALDO O FREDDO

2,00 €

- LATTE FRESCO O LATTE VEGETALE (SOYA RISO AVENA MANDORLE) CALDO O FREDDO

2,00 €

- CIOCCOLATA IN TAZZA CON CACAO BIO FONDENTE AL 70%

4,00 €

- SPREMUTA DI ARANCE FRESCHE BIO

3,00 €

- SUCCHI DI FRUTTA BIO IN BOTTIGLIA

3,00 €

- COCA COLA BIO

3,50 €

I nostri frullati di frutta e verdura 8,00 €

- ONLY FRUTTA & VERDURA DI STAGIONE , CON O SENZA LATTE VEG E UN PIZZICO DI LOVE!

- GAYATRI STANCHEZZA E BUON UMORE CETRIOLI AVOCADO RAVANELLI E LIMONE

- SARASWATI ENERGIZZANTE PERA MANDORLE YOGOURT E LATTE DI COCCO

- SURYA S IMMUNITARIO E RIGENERANTE

- BACCHE DI GOJI SEDANO MORE O FRUTTI DI BOSCO E LATTIGA

- I DETOX DI PRIMAVERA

- CHANDRA ZENZERO YOGOURT SUCCO MELA E ZUCCHERO CANNA

- TULSI BASILICO MELE FRAGOLE E LATTE



Salottino dei Tè

TUTTI I GIORNI DALLE 17 ALLE 20

Spezie, Tisaneria delle Erbe Officinali (7 12 Semplici)

Un gioiello nel cuore di Ajini per i vostri momenti di pausa da soli per pensare o leggere un buon libro, in compagnia o per incontrare nuovi amici.

Tutti i tè e le tisane sono preparati con tè di ottima qualità orientale e spezie fresche o seche aggiunte al momento.

Il rito del tè come tutti conosciamo è un momento di pura magia e Meditazione nato in Oriente e fin dall'antichità portato nelle nostre Terre d'Occidente per riscoprire il piacere del relax.

Le Tisane dei Semplici sono preparate con le Erbe Officinali dell'Antica Erboristeria di un tempo che furono chiamate i 12 Semplici.

Potrete scegliere le erbe singole o le miscele proposte da antiche ricette di erboristeria.

Le tisane saranno offerte in tazze appositamente scelte per la nostra Tisaneria per rendere il momento della Tisana una vera e propria pausa di relax, Salute e Meditazione.



I Tè

I Tè classici

- Tè nero Darjeling Himalaya India
- Earl grey al bergamotto
- Chai India con latte o latte vegetale, cannella e Masala miscela di spezie
- Tè del deserto arabo: tè verde e menta piperita fresca
- Buddha Tè bancha e tè mu Giappone zen
- Tè tibetano
- YerbaMate

Yogi Tè himalayani

- Al cardamomo
- Zenzero e arancio
- Yogi Tè Inverno-Primavera/Estate-Autunno

TEIERA PER 1 PERSONA 3,50 €

TEIERA PER 2 PERSONA 6,00 €

TEIERA PER 6 PERSONE 18,00 €

Tisane di Erbe Officinali

12 Semplici

- Camomilla addolcente calmante
- Calendula antinfiammatoria
- Bardana depurativa pelle e sangue
- Echinacea rinforza il Sistema Immunitario
- Ippericico antidepressivo e umorale
- Lavanda calmante e digestiva
- Malva antinfiammatoria gola e vie digestive
- Melissa ansia e tachicardia
- Tarassaco depurativo del fegato e digestivo
- Menta digestiva e rinfrescante
- Tiglio calmante favorisce il sonno
- Biancospino tachicardia di origine ansiosa
- Genziana amaro eupeptico digestivo
- Borraggine

Tisane Ayurveda, Churna costituzionali e stagionali

Vata Pitta Kapha

Miscele di erbe sfuse

- DETOX
- DIGESTIVA
- DRENANTE
- DIMAGRANTE

TEIERA TISANA ERBE SFUSE PER 1 PERSONA 4,00 €

TISANE AYURVEDA 6,00 €

Dolcetti da tè, caffè e cioccolateria

- Zenzerini e scorzette d' arancia amara candite 3,00 €
- "Pan" zuccherini all'anice India 2,00 €
- Chicchi di caffè con cioccolato amaro 2,00 €
- Biscottini pan di spezie 3,00 €
- Fetta di torta o strudel con crema 4,00 €